



CIRCOLARE INFORMATIVA
ASD Rugby Monza 1949
stagione 2018/2019

www.rugbymonza.it



Calendario generale (provvisorio)

IN ATTESA DI RICEZIONE DEL CALENDARIO FIR 18/19

| | | | |
|-----------------------|--------------------------------|--|---|
| agosto 2018 | 20 | lunedì | Avvio stagione sportiva 2018/2019 1° XV Seniores Femminile - raduno e avvio attività |
| | 23 | giovedì | 1° XV Seniores Maschile - raduno e avvio attività |
| | 24 | venerdì | Under 18 - raduno e avvio attività |
| | 28 | martedì | Under 16 - raduno e avvio attività |
| | 31 | venerdì | Under 16 - amichevole vs Velate |
| settembre 2018 | 3 | lunedì | Under 14 - raduno e avvio attività Old - raduno e avvio attività |
| | 4 | martedì | Juniores Femminile - raduno e avvio attività |
| | 7 | venerdì | S/J Femminile Ritiro [7-8-9 set] |
| | | | 1° XV Seniores Maschile – Amichevole (da confermare) |
| | 8 | sabato | Openday [u12 + Mini] I XV Maschile Ritiro [8-9 set] (da confermare) Under 18 - Amichevole di preparazione vs CUS Mi |
| | | | |
| | 9 | domenica | I turno Barrage E1 Under 16 (h 11:00 @Chiolo) |
| | 10 | lunedì | Under 12 - raduno e avvio attività |
| | 11 | martedì | Under 6 / 8 / 10 - raduno e avvio attività |
| | 12 | mercoledì | <i>Inizio attività scolastica</i> |
| | 13 | giovedì | Under 6 / 8 / 10 - attività sospese per OD |
| | 15 | sabato | Openday [Mini] |
| | 16 | domenica | Andata Barrage E1 Under 18 (h 12:30 @Chiolo) |
| | 20 | giovedì | Under 6 / 8 / 10 - attività sospese per OD |
| | 22 | sabato | Openday [Mini] |
| 23 | domenica | Ritorno Barrage E1 Under 18 (h 12:30 @Asti) | |
| 27 | giovedì | Under 6 / 8 / 10 - attività sospese per OD da confermare | |
| 29 | sabato | Openday [Mini] data da confermare | |
| ottobre 2018 | 1 | lunedì | Avvio attività trasversali Skills Individuali |
| | 7 | domenica | I Andata – Campionato serie A femminile |
| | 14 | domenica | I Andata – Campionato serie C1 Maschile |
| | 13 | sabato | OLD - Torneo Poletti |
| | 28 | domenica | Torneo di minirugby, "Corona Ferrea" (Data da confermare) |
| novembre 2018 | 1 | giovedì | Ognissanti |
| | 2 | venerdì | (attività sportiva sospesa) |
| dicembre 2018 | 22 | sabato | Vacanze natalizie |
| gennaio 2019 | 6 | domenica | (attività sportiva sospesa) |
| febbraio 2019 | nessuna chiusura per festività | | |
| marzo 2019 | 4 | lunedì | Vacanze di Carnevale |
| | 5 | martedì | (attività sportiva sospesa) |
| | 31 | domenica | Torneo di minirugby / under 12, "Città di Monza" (Data da confermare) |
| aprile 2019 | 18 | giovedì | Vacanze pasquali |
| | 24 | mercoledì | (attività sportiva sospesa) |
| | 25 | giovedì | Anniversario della Liberazione (attività sportiva sospesa) |
| | | | |
| 26 | venerdì | Avvio attività di transizione annate | |
| maggio 2019 | 1 | mercoledì | Primo maggio (attività sportiva sospesa) |
| giugno 2019 | 2 | domenica | Festa della Repubblica (attività sportiva sospesa) |
| | 8 | sabato | <i>Fine attività scolastica</i> Under 7 / 9 / 11 / 13 Torneo Chambery [8-9 Giu] |
| | | | |
| 28 | venerdì | Fine stagione sportiva 2018/2019 | |

NOTA: IL CALENDARIO È PROVVISORIO, VERIFICARE CON IL TM GLI ALTRI IMPEGNI IN PROGRAMMAZIONE



ASD Rugby Monza 1949

codice affiliazione FIR: 190624
indirizzo: via Iseo 1, 20900 MONZA – MB

email: LOMB.ASRUGBYMONZA@FEDERUGBY.IT
C.F. 94534390151 - Partita IVA 02626350967

Tesseramento

| | |
|--|--------------|
| SOCIO - rinnovo | 295 € |
| SOCIO - primo tesseramento (con kit gara) | 350 € |
| SOCIO - sconto familiari | 50 € |
| SOCIO sostenitore (non giocatore) | 30 € |

Le indicazioni per l'iscrizione all'associazione e per il tesseramento e i relativi moduli sono disponibili sul sito <http://www.rugbymonza.it/iscriviti/>:

- Mod 12 – Tesseramento FIR (MINORI – MAGGIORENNI – OLD – dirigenti e personale dell'associazione)
- Manleva per allenamenti di prova
- Autorizzazione atleti 2000 (per gioco in I e II linea)
- Autorizzazione atleti 2001 (attività seniores)

Nota: Ad eccezione dei debuttanti, per i quali è disponibile il modulo di manleva per tre sessioni di prova, il tesseramento è assolutamente indispensabile per ogni tipo di attività: allenamenti, partite o utilizzo della palestra e della pista. A partire da settembre non sarà consentita la pratica in assenza di una copertura assicurativa e dell'adesione al club. Per le stesse motivazioni e per il rispetto del Regolamento non sarà consentita la pratica agonistica (partite ufficiali o amichevoli) in assenza dei certificati medici richiesti per la specifica categoria. In dettaglio:

- **fino a 11 anni** certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica (D.M. 24/04/2013), con riferimento al tracciato di un elettrocardiogramma;
- **a partire da 12 anni** certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica del rugby (art. 5 – D.M. 18/2/82);
- **per i minorenni** è richiesto il certificato vaccinale delle obbligatorie;
- **per i maggiorenni** è richiesto il certificato vaccinale per l'antitetanica.

Il modulo di richiesta per rimborso SSN della visita può essere richiesto in Segreteria.

Nota (solo nuovi tesserati e nati anno 2004)

Al momento del tesseramento è possibile richiedere la *Nota informativa sul tesseramento e sull'accettazione del vincolo sportivo*.



Organo direttivo (Consiglio)

email : consiglio@rugbymonza.com

Presidente, delega alla femminile, rapporti con comune, sociale

R. MAZZA

email: roberto.mazza@rugbymonza.com

Vicepresidente e tesoriera, delega U12 e U14

T. PENATI

Consigliere, delega Seniores M U6 U8 U10, infrastruttura

P. IOLLO

Consigliere, delega U16 U18 e Seniores M, infrastruttura e struttura medica

L. BANDERA

Consigliere, delega comunicazioni ed eventi extrasportivi

D. SARTORI

Consigliere, delega U6 U8 U10 CH e merchandising

S. ACETI

email: merchandising@rugbymonza.com

Consigliere, delega Old, infrastruttura, sponsor, rapporti con DS e nuovi progetti

L. BONISOLI

Documenti sociali e associativi (disponibili sul sito a partire dal 1° agosto 2018):

- **Statuto dell'Associazione**
- **Regolamento dell'Associazione**
- **Codice etico**
- **Mansionario**



Struttura tecnico-sportiva

Campo di gioco:

Campo nord "A. Chiolo"

Campo sud "A. Rosmini"

Indirizzo:

via Antonio Rosmini 71, 20900 Monza MB (parallela via Sanquirico)

Direzione sportiva

A. Davanzo

email: andrea.davanzo@rugbymonza.com

Assistente: L. Morelli

Delega settore maschile: S. Lubian

Delega settore femminile: S. Tavecchia

Responsabile minirugby: S. Aceti

Progetto tecnico-sportivo:

DISPONIBILE SUL SITO ASD RUGBY MONZA 1949

Regolamento organico:

[link R.O.](#)

Regolamento di gioco:

[link Regolamento](#)

Circolare informativa FIR 2018/19:

[link C.I. 18/19](#)

Segreteria

A. Girola

email: segreteria@rugbymonza.com

orario segreteria:

lun-mar-gio-ven 17.30-20.30

telefono:

+39 393 9580314

Responsabili sviluppo Club:

F. Maconi [fascia Seniores/Juniores]

G. Colombo [fascia mini/U12]

email: DT@rugbymonza.com

Responsabile Sviluppo Seven

M/F - P. Ratcliffe

calendario attività (provvisorio):

due allenamenti/mese (da gennaio)

Responsabili Sviluppo Skills

TECNICA MISCHIA - F. Turrisi / S. Cerioni

TRE/QUARTI E MEDIANI – G. Pegoraro

calendario attività (provvisorio):

primo e terzo martedì del mese (da ottobre)

Responsabili preparazione fisica e palestra

F. Maconi

Preparatori: G. Colombo / G. Pozzi

Supervisione attività palestra: Maconi (Sen M e Sen F) - Pozzi (U18 e U16)

Responsabili area medicina/fisioterapia:

L. Bandera [coordinamento]

Medico sociale

Fisioterapista sociale

Fare riferimento ai TM per le prenotazioni di fisioterapia e osteopatia

A. Lombardo, J. Graci, R. Perego

CNG Fisio



SETTORE OLD



| | | | |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Squadra OLD / Vet anno di nascita: dal 1975 (se Veterans), oltre i 36 anni (Old principiante) | | | |
| Tecnici: | L. BONISOLI B. POIRÈ C. POLETTI | | |
| Team Manager: | C. Corollo ass. L. Loffredo | contatto: | TMOLD@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | lun-mer 20:00/21:30 | data avvio stagione: | lunedì 3 settembre 2018 |
| Note: | | | |

SETTORE FEMMINILE



| | | | |
|---|--|-----------------------------|--|
| Squadra Seniores [1st XV] anno di nascita: dal 1976 al 2000 2000 a lista in 1°/2° linea solo con consenso scritto dei genitori 2001 solo se maggiorenni o con consenso scritto dei genitori, mai 1°/2° linea | | | |
| Tecnici: | C. VISENTIN P. RATCLIFFE G. PEGORARO | preparazione fisica: | F. MACONI ASS. G. POZZI |
| Team Manager: supporto organizzazione e logistica | S. Tavecchia (interim) S. Lisa | contatto: | TMSenioresF@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: [@ Chiolo Monza] | mar 20:30/22 mer 20/21:30 ven 20:30/22 | data avvio stagione: | lunedì 20 agosto 2018 |
| [@ Tutorate] | 23-29 agosto 6/13/20/27 settembre (sede/orario da definire) | | date settembre/ottobre: VEDI PROGRAMMA FEMMINILE set/ott |
| Note: | VEDI PROGRAMMA FEMMINILE set/ott - raduno 7/8/9 settembre 14 settembre (amichevole) 22/23 settembre (triangolare) 28 settembre (amichevole) | | |



| | | | |
|---|--|-----------------------------|--|
| Squadra Juniors [under 14 / 16 / 18] anno di nascita: U18 2001/2002 (+ 2 x 2000) – U16 2003/2004 – U14 2005/2006 | | | |
| Tecnici: | C. VISENTIN P. RATCLIFFE G. PEGORARO | preparazione fisica: | F. MACONI ASS. G. POZZI |
| Team Manager: | S. Tavecchia (interim) | contatto: | TMJuniorsF@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-mer-ven 19:00/20:30 | data avvio stagione: | martedì 4 settembre 2018 |
| Note: | VEDI PROGRAMMA FEMMINILE set/ott raduno 7/8/9 settembre | | |





SETTORE MASCHILE



| | | | |
|------------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| Squadra | Seniores [1st XV] anno di nascita: dal 1976 al 2000 2000 a lista in 1°/2° linea solo con consenso scritto dei genitori 2001 solo se maggiorenni o con consenso scritto dei genitori, mai 1°/2° linea | | |
| Tecnici: | S. CERIONI D. PESCARI C. POLETTI | preparazione fisica: | F. MACONI |
| Team Manager: | P. IOLLO | contatto: | TMSenioresM@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-gio-ven 20:30/22 | data avvio stagione: | giovedì 23 agosto 2018 |
| Note: | | | |



| | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| Squadra | Under 18 anno di nascita: 2001/2002 (+ 8 x 2000) | | |
| Tecnici: | F. BRAIDA B. POIRÈ | preparazione fisica: | G. COLOMBO |
| Team Manager: | MG Mastrorillo (interim) | contatto: | TM18@rugbymonza.com |
| Orari di allenamento: | mar-gio-ven 19:30/21 | data avvio stagione: | venerdì 24 agosto 2018 |
| Note: | sabato 8 settembre - amichevole di preparazione vs CUS MI domenica 16/23 settembre – andata e ritorno barrage E1 | | |



| | | | |
|------------------------------|---|------------------------------|------------------------|
| Squadra | Under 16 anno di nascita: 2003/2004 | | |
| Tecnici: | F. MACONI G. ELEMI D. DAVANZO | preparazione fisica: | G. POZZI |
| Team Manager: | Arturo Galbiati | contatto: | TM16@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-gio-ven 18:30/20 | data avvio stagione : | martedì 28 agosto 2018 |
| Note: | venerdì 31 agosto - amichevole di preparazione vs Velate domenica 9 settembre – primo turno barrage E1 | | |



| | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| Squadra | Under 14 anno di nascita: 2005/2006 | | |
| Tecnici: | A. GALBIATI A. CASATI | preparazione fisica: | G. COLOMBO |
| Team Manager: | A. Coda (interim) | contatto: | TM14@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | lun-mer-ven 18:00/19:30 | data avvio stagione: | lunedì 3 settembre 2018 |
| Note: | | | |



SETTORE MINIRUGBY / PROPAGANDA



| Squadra | | | |
|---|---|-----------------------------|--------------------------|
| Under 12 anno di nascita: 2007/2008 (M+F) | | | |
| Tecnici: | L. GRASSI E. TAVECCHIA | | |
| Team Manager: | F. Sacco acc. I. Chellini/ S. Radaelli | contatto: | TM12@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | lun-mer-ven 18:00/19:30 | data avvio stagione: | lunedì 10 settembre 2018 |
| Note: | | | |



| Squadra | | | |
|--|---|-----------------------------|---------------------------|
| Under 9-10 anno di nascita : 2009/2010 (M+F) | | | |
| Tecnici: | G. COLOMBO D. AMENTA L. COMI M. LEOTTA | | |
| Team Manager: | U10 F. Farlotta acc. S. Aceti U9 M. Sarasso | contatto: | TM10@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-gio 18:00/19:30 | data avvio stagione: | martedì 11 settembre 2018 |
| Note: | | | |



| Squadra | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Under 8 anno di nascita: 2011/2012 (M+F) | | | |
| Tecnici: | M. ELEMÌ S. BAIO R. DRAMMIS | | |
| Team Manager: | S. De Marco acc. M.Zanenga | contatto: | TM08@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-gio 18:00/19:30 | data avvio stagione: | martedì 11 settembre 2018 |
| Note: | | | |



| Squadra | | | |
|--|--|-----------------------------|---------------------------|
| Under 6 Anno di nascita: 2013/2014 (M+F) | | | |
| Tecnici: | A. PEMPURI G. POZZI C. CAVALCA | | |
| Team Manager: | E. Ciarmoli acc. V. Mauri / V.Vella | contatto: | TM06@rugbymonza.com |
| orari di allenamento: | mar-gio 18:00/19:30 | data avvio stagione: | martedì 11 settembre 2018 |
| Note: | | | |



Uso delle strutture

Si ricorda che l'uso delle strutture sportive dell'associazione deve attenersi al massimo rispetto del regolamento con particolare attenzione alla cura della funzionalità e della pulizia delle parti comuni e delle attrezzature e degli strumenti di allenamento.

Pista di atletica e campi

Durante gli orari di apertura del Centro sportivo "A. Rosmini", la pista e i campi sono a disposizione dei soci se non interferiscono con le attività di preparazione e di allenamento delle squadre.

In caso di uso al di fuori dell'orario del proprio settore è necessario coordinarsi con le squadre presenti per uso degli spogliatoi.

Palestra

A partire dalla data di avvio della stagione sarà possibile utilizzare anche la palestra e la pista di atletica secondo i seguenti orari:

MARTEDÌ: 18:30-22:00 Seniores femminile, maschile e maggiorenni senza supervisione

MERCOLEDÌ: 18:30-19:30 U16 e U18 con preparatore; **19:30-21.30** Sen F/M e maggiorenni senza supervisione

GIOVEDÌ: 18:30-22:00 Seniores femminile, maschile e maggiorenni senza supervisione

VENERDÌ: 18:30-22:00 Seniores femminile, maschile e maggiorenni senza supervisione

SABATO e DOMENICA: palestra chiusa

Per un utilizzo della palestra e dei pesi corretto e sicuro attenersi a queste indicazioni:

- nelle **fasce orarie senza supervisione** il preparatore è presente nella struttura, ma non è garantita la sua presenza in palestra. È comunque possibile concordare la presenza in palestra del preparatore, ma in questo caso – di conseguenza – non sarà presente nella struttura.
- **programmi di allenamento:** in palestra nella cartella *Programmi standard* sono presenti dei programmi di allenamento "generici"; se qualcuno ha particolari esigenze o desidera un programma personalizzato può discuterne con il preparatore della propria fascia.
- **rispetto macchinari, attrezzi e locale palestra:** utilizzare solo scarpe da ginnastica (non altri tipi di scarpa) in palestra. Le persone che usufruiscono della palestra al termine dell'attività devono mettere in ordine l'attrezzatura utilizzata. Se del materiale si rompe o risulta difettoso deve essere segnalato al preparatore. Non utilizzare materiale in modo improprio o pericoloso. Non sporcare l'area della palestra.

Nota per la sicurezza dei minorenni

Gli atleti minorenni possono usufruire della palestra negli orari indicati o sotto autorizzazione e supervisione del preparatore.